



VGTU Kaimiškosios metikų daugiakovės atvirosios pirmenybės



2015 07 17, VGTU „Miško“ stadionas

Geriau vėliau, negu niekad. Taip nusprendė Vilniaus Gedimino technikos universiteto metikai veteranai ir surengė Universiteto kaimiškosios metikų daugiakovės pirmenybes. Jų metu „krito“ keturiolika šalies rekordų. Beje, šešiakovės nugalėtojas Kęstutis Vislavičius pasiekė rezultatą, kuris daugiau kaip šešiais metais yra geresnis negu šių metų VGTU Rektoriaus taurės varžybų nugalėtojo. Kęstutis buvo apdovanotas originaliu prizu, atvežtu iš Rokiškio.

Dabar apie kaimiškosios metikų daugiakovės sudarymo principus ir moterų bei vaikų varžybas.

Kuriant kaimiškosios metikų daugiakovės nuostatus, rungtys sąlyginai buvo suskirstytos į tris grupes: 1) buvusiems lengvaatlečiams; 2) stipriesiems; 3) staigiesiems. Siekiant išvengti traumų ir supaprastinti varžybų vykdymo sąlygas, visas pirmosios grupės rungtis (rutulio stūmimą, disko, ieties ir kūjo metimą) nutarta vykdyti "iš vietos". Antrosios grupės rungtys (rutulio metimas per galvą, per šoną ir iš apačios) pasirinktos dėl jų paprastumo. Be to, šiuos pratimus dažnai atlieka ne tik metikai, bet ir kitų lengvosios atletikos rungčių, taip pat kitų sporto šakų atstovai. Trečiosios grupės rungtys (krepšinio kamuolio stūmimas ir metimas bei kamuolio-svambalo metimas) turėjo suteikti daugiakovei žaismingumo.

Taigi, paskutinės trys rungtys yra tas masalas, kuris gali pritraukti į metimo sektorius žmonės „iš gatvės“. Šiose rungtyse bet kas lygiomis sąlygomis gali varžytis tiek su garsiais lengvaatlečiais, tiek su olimpiniais čempionais.

Kad moterys mielai dalyvauja krepšinio kamuolio metimo trikovės varžybose buvo galima įsitikinti per įvairias VGTU rengiamas varžybas. Šį kartą buvo pasiūlyta šioje trikovėje pasivaržyti varžybų teisėjams: penkiolikamečiui Deividui Butkui ir dvylikamečiui Germanui Nazarenkai. Jie mielai sutiko ir, visų nuostabai, pasiekė gerus rezultatus. Kilo mintis ir vaikų pasiektus rezultatus įrašyti į šios trikovės duomenų bazę. Galima tikėtis, kad ši daugiakovė vis dažniau bus įrašoma į varžybų programą, nes veteranai į metikų varžybas dažnai atvyksta su savo antrosiomis pusėmis ir vaikais, ypač tuomet, kai varžybos turi sporto šventės elementų.



Kaimiškosios metikų dešimtkovės rezultatų suvestinė

Nr.	Sportininkas	Galutinis rezultatas (m)	Rutulio stūm.	Disko met.	Ieties met.	Kūjo met.	Rutulio met.			Kamuolio metimas		
							per galva	Iš apač	per šoną	Nuo krūtinės	Su kilpa	Laisvasis
1	Vislavičius Kęstutis Amžius: 66 m. Koef.: 1,579 / 1,348	512,30 335,24 223,76	49,38 17,51 11,09	45,63 45,63 28,90	59,78 51,98 32,92	57,47 49,98 31,65	49,94 22,60 14,31	52,63 21,40 13,55	50,88 20,68 13,10	48,43 23,74 17,61	47,22 44,55 33,05	50,93 37,18 27,58
2	Filatovas Ernestas Amžius: 33 m. Koef.: 1,021 / 1,013	440,60 291,77 286,52	41,40 14,68 14,38	48,49 48,49 47,49	46,67 40,58 39,75	44,22 38,45 37,66	42,47 19,22 18,82	44,21 17,97 17,60	37,22 15,13 14,82	48,79 23,92 23,61	45,59 43,01 42,46	41,54 30,32 29,93
3	Kardokas Vaidas Amžius: 25 m. Koef.: 1 / 1	418,04 274,43 274,43	40,13 14,23 14,23	36,86 36,86 36,86	45,25 39,35 39,35	41,58 36,16 36,16	38,23 17,30 17,30	40,25 16,36 16,36	35,72 14,52 14,52	48,88 23,96 23,96	42,95 40,52 40,52	48,18 35,17 35,17
4	Juodelis Žilvinas Amžius: 35 m. Koef.: 1,037 / 1,023	387,35 248,24 240,46	44,13 15,65 15,09	37,35 37,35 36,02	26,94 23,43 22,59	46,22 40,19 38,76	39,60 17,92 17,28	42,55 17,30 16,68	36,22 14,73 14,20	43,66 21,40 20,92	40,71 38,40 37,54	29,96 21,87 21,38

Kaimiškosios metikų šešiakovės rezultatų suvestinė

Nr.	Sportininkas	Šešiakovės rezultatas	Rungtys					
			Rutulio stūmimas	Disko metimas	Ieties metimas	Kūjo metimas	Rutulio metimas per galva	Rutulio metimas iš apačios
1	Vislavičius Kęstutis Amžius: 66 m. Koeficientas: 1,579	314,83 209,09 132,42	49,38 17,51 11,09	45,63 45,63 28,90	59,78 51,98 32,92	57,47 49,98 31,65	49,94 22,60 14,31	52,63 21,40 13,55
2	Filatovas Ernestas Amžius: 33 m. Koeficientas: 1,021	267,45 179,39 175,70	41,40 14,68 14,38	48,49 48,49 47,49	46,67 40,58 39,75	44,22 38,45 37,66	42,47 19,22 18,82	44,21 17,97 17,60
3	Kardokas Vaidas Amžius: 25 m. Koeficientas: 1	242,30 160,26 160,26	40,13 14,23 14,23	36,86 36,86 36,86	45,25 39,35 39,35	41,58 36,16 36,16	38,23 17,30 17,30	40,25 16,36 16,36
4	Juodelis Žilvinas Amžius: 35 m. Koeficientas: 1,037	236,80 151,84 146,42	44,13 15,65 15,09	37,35 37,35 36,02	26,94 23,43 22,59	46,22 40,19 38,76	39,60 17,92 17,28	42,55 17,30 16,68

Kaimiškosios metikų keturkovės rezultatų suvestinė

Nr.	Sportininkas	Keturkovės rezultatas	Rungtys			
			Rutulio stūmimas	Disko metimas	Ieties metimas	Kūjo metimas
1	Vislavičius Kęstutis Amžius: 66 m. Koeficientas: 1,579	212,26 165,10 104,56	49,38 17,51 11,09	45,63 45,63 28,90	59,78 51,98 32,92	57,47 49,98 31,65
2	Filatovas Ernestas Amžius: 33 m. Koeficientas: 1,021	180,78 142,20 139,28	41,40 14,68 14,38	48,49 48,49 47,49	46,67 40,58 39,75	44,22 38,45 37,66
3	Kardokas Vaidas Amžius: 25 m. Koeficientas: 1	163,83 126,60 126,60	40,13 14,23 14,23	36,86 36,86 36,86	45,25 39,35 39,35	41,58 36,16 36,16
4	Juodelis Žilvinas Amžius: 35 m. Koeficientas: 1,037	154,64 116,62 112,46	44,13 15,65 15,09	37,35 37,35 36,02	26,94 23,43 22,59	46,22 40,19 38,76

Krepšinio kamuolio metimo trikovės rezultatų suvestinė

Nr.	Sportininkas	MAK	Amžius	Trikovės rezultatas	Rungtys		
					KK stūmimas nuo krūtinės	KK su kilpa metimas	KK laisvasis metimas
1 .	Vislavičius Kęstutis	1,348	66	146,58	48,43	47,22	50,93
.	2,04	1,06	1,37
.	17,61	33,05	27,58
2 .	Kardokas Vaidas	1	25	140,01	48,88	42,95	48,18
.	2,04	1,06	1,37
.	23,96	40,52	35,17
3 .	Filatovas Ernestas	1,013	33	135,92	48,79	45,59	41,54
.	2,04	1,06	1,37
.	23,61	42,46	29,93
4 .	Juodelis Žilvinas	1,023	35	114,33	43,66	40,71	29,96
.	2,04	1,06	1,37
.	20,92	37,54	21,38

Krepšinio kamuolio metimo trikovės rezultatų suvestinė

Vaikai

Nr.	Sportininkas	MAK	Amžius	Trikovės rezultatas	Rungtys		
					KK stūmimas nuo krūtinės	KK su kilpa metimas	KK laisvasis metimas
1 .	Butkus Deividas	1	15	94,89	34,25	26,92	33,72
.	2,04	1,06	1,37
.	16,79	25,40	24,61
2 .	Nazarenka Germanas	1	12	75,70	25,70	21,62	28,37
.	2,04	1,06	1,37
.	12,60	20,40	20,71